

ԿԱՆՈՆՆԵՐ ԵՎ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐ

6 նոյեմբերի 2020 թ.

Չգուշացում ! Կարմիր գոտու կանոնները գործում են ամբողջ Լեհաստանում:

ՇԱՐԺՄԱՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿՈՒՄՆԵՐ

➔ առնվազն 1,5 մետր սահմանված հեռավորություն պահպանել հետիոտների միջև:

Ներոնշյալները բացառվում են այս պարտավորությունից՝

➔ ծնողներ, ովքեր ունեն խնամք պահանջող երեխաներ (մինչև 13 տարեկան), միասին ապրող մարդիկ,

➔ հաշմանդամություն ունեցող անձինք, որոնք չեն կարողանում ինքնուրույն քայլել, հատուկ կրթության վկայական ունեցող մարդիկ և նրանց խնամակալները:

ՀԱՆՐԱՅԻՆ ՏԱՐԱԾՔՆԵՐՈՒՄ ՔԹԻ ԵՎ ԲԵՐԱՆԻ ՔՈՂԱՐԿՈՒՄ

➔ Ողջ հանրապետությունում հասարակական վայրերում բերանը և քիթը ծածկելը պարտադիր է:

➔ Բերանն ու քիթը պետք է ծածկված լինեն, օրինակ.

* փողոցում, ճանապարհներին, հրապարակներում, գերեզմանոցներում, զբոսավայրերում, տրանսպորտային միջոցների կայանման վայրերում և անտառային կայանատեղերում,

* Ավտոբուսում, տրամվայում և գնացքում,

* Խանութում, առևտրի կենտրոնում, բանկում, շուկայում և փոստային բաժանմունքում,

* Կինոյում և թատրոնում

* հիվանդանոցի, մերսման և դաջվածքների սրահում,

* Եկեղեցում, դպրոցում, համալսարանում

* Գրասենյակում և հասարակական այլ շենքերում:

- Որտեղ ձեզ հարկավոր չէ ծածկել ձեր բերանը և քիթը: Անտառում, զբոսայգում, բուսաբանական այգիներում, ընտանեկան պարտեզներում և լողափում, ինչպես նաև անձնական մեքենայով ճանապարհորդելիս:

Կարևոր! Բերանը և քիթը ծածկելուց ազատվում են միայն բժշկական վկայական կամ ներոնշյալ հաստատող փաստաթուղթ ունեցող անձինք՝

* Համատարած զարգացման խանգարումներ,

* Հոգեկան խանգարումներ,

* Միջին, ծանր կամ խիստ մտավոր արատներ,

* Բերանը կամ քիթը ինքնուրույն հայտնաբերելու կամ ծածկելու դժվարություններ:

ՄԱՐԴԿԱՆՑ ՏԵՂԱՓՈԽՈՒՄ

ԵՐԵՒԱՆԵՐ ԵՎ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐ ՄԻՆՉԵՎ 16 ՏԱՐԵԿԱՆ

- Ժամը 8: 00-ից 16: 00-ն ընկած ժամանակահատվածում՝ երկուշաբթիից ուրբաթ, մինչև 16 տարեկան երեխաներն ու երիտասարդները պետք է ծղեկցվեն նողի կամ խնամակալի ուղեկցությամբ:
- Այս կանոնը չի տարածվում՝
 - * երբ երեխան դպրոց է գնում կամ դպրոցից տուն է գալիս,
 - * հանգստյան օրերին.

ՄԵԾԱՀԱՍՏԱՆԵՐ

- Տարեցներին կո՛չ ենք անում մնալ տանը:
Մենք կոչ ենք անում սահմանափակել տարեցների, հատկապես 70 տարեկանից բարձր մարդկանց տեղաշարժը: Բացառիկ իրավիճակներից են՝
 - * Մասնագիտական գործունեության իրականացումը,
 - * Բավարարելով առօրյա կյանքի հետ կապված անհրաժեշտ կարիքները,
 - * Կրոնական երկրպագության, այդ թվում՝ կրոնական գործողությունների կամ ծեսերի մասնակցությունը:

ԿԱՐԱՆՏԻՆ

- Սահմանափակումը վերաբերում է այն մարդկանց, ովքեր
- հատել են Լեհաստանի Հանրապետության սահմանը, որը ԵՄ արտաքին սահմանն է , կապ է ունեցել կորոնավիրուսով վարակված մարդկանց հետ:
 - արտաքին սահմանը հատելիս հարկադիր կարանտինից բացառված անձանց ցուցակը որոշվում է Համաճարակի հետ կապված որոշակի սահմանափակումներ, կարգադրություններ և արգելքներ սահմանելու մասին 2020 թվականի օգոստոսի 7-ի Կանոնակարգի դրույթներով:
Ստուգեք Սահմանապահ ծառայության կայքում, թե ով է կարանտինից ազատվում ԵՄ հետ արտաքին սահմանը հատելուց հետո:

- Կիրառվող կանոնները վերաբերվում են՝
- կարանտին (առողջ անձի մեկուսացում),
 - մեկուսացում (անձի մեկուսացում, որի SARS-CoV-2 թեստի առաջին արդյունքը դրական է):

Մեկուսացում

- Տան մեկուսացումը տևում է 10 օր, եթե հիվանդի մոտ չի առաջացրել COVID-19 ախտանիշներ:
- Այն դեպքում, երբ կորոնավիրուսի ախտանիշները հայտնվում են տնային մեկուսացման ընթացքում, առաջնային բժիշկը որոշում է երկարաձգել մեկուսացումը, և դրա դադարեցումը չի կարող տեղի ունենալ ախտանիշների ի հայտ գալուց 13 օր հետո:
- Հիվանդանոցի մեկուսացման և տնային մեկուսացման դեպքում մեկուսացման դադարեցման մասին որոշում է կայացնում հիվանդին բուժող բժիշկը: Դրա ավարտը չի կարող լինել ախտանիշի առաջացման օրվանից 13 օրից շուտ, իսկ վերջին 3 օրերը պետք է լինեն առանց ախտանիշների:

ԿԱՐԱՆՏԻՆ

- ➔ Սանիտարական տեսչության և սահմանը հատող մարդկանց համար սահմանված կարանտինը կրճատվել է մինչև 10 օր՝ կարանտինում գտնվող ասիմպտոմատիկ մարդկանց փորձարկումներից միաժամանակ դուրս գալով:
- ➔ Եթե անձը անմիջական կապ չի ունեցել կորոնավիրուսով վարակված անձի հետ, ապա նա չի ուղարկվի կարանտին: Գործող օրենքի համաձայն, կարանտինում գտնվող անձի հետ ապրող մարդիկ այլևս չեն ենթարկվում կարանտինի:
- ➔ Անձը, ով ապրում է SARS-CoV-2 վիրուսով վարակված անձի հետ (թեստի դրական արդյունք), պարտավոր է կարանտին անցնել դրական թեստի արդյունք ստանալու օրվանից մինչև վարակված անձի մեկուսացման ավարտից 7 օր անց:
- ➔ Կարանտին կատարելու պարտավորությունը չի տարածվում առողջապահության ոլորտի մասնագետի վրա:

Այս ընթացքում՝

- ➔ դուք չեք կարող դուրս գալ տանից,
- ➔ արգելվում է շան հետ քայլելը, խանութ կամ բժշկի այցելելը,
- ➔ հիվանդության ախտանիշների առկայության դեպքում (ջերմություն, հազ, շնչառություն) դիմեք կլինիկային և կազմակերպեք հեռահաղորդակցում բժիշկի հետ:

Կարևոր՝ Պարեկության շրջանակներում ոստիկանությունը այցելում է կարանտինի մեջ գտնվող մարդկանց և ստուգում՝ արդյոք նրանք մնում են իրենց բնակության վայրում: Կանոնակարգերը նախատեսում են մինչև 30,000 զլօտի (լեհական արժույթ) Ֆինանսական տույժ նշանակելու հնարավորություն այն մարդկանց համար, ովքեր չեն հատևում կարանտինին: Տուգանքի հատուկ չափի վերաբերյալ որոշումը միշտ անհատական է:

ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ԿՅԱՆՔ **ՄՇԱԿՈՒԹԱՅԻՆ ՍԱՀՄԱՆԱՓՈՎԿՈՒՄՆԵՐ**

- ➔ Մշակութային հաստատությունների գործունեությունը նույնպես կասեցված է այդ թվում՝ թատրոնները, կինոթատրոնները, թանգարանները, պատկերասրահները, համայնքային կենտրոնները:
- ➔ Կարևոր Դադարեցված են նաև գրադարանները:

Ուժի մեջ է՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ը:

ՀԱՆՐԱՅԻՆ ՏՐԱՆՍՊՈՐՏ

- ➔ հասարակական տրանսպորտով կարող են երթևեկել ահմանափակ թվով մարդիկ:
- ➔ Երկրի ողջ տարածքում հասարակական տրանսպորտով միևնույն ժամանակ չի կարող տեղափոխվել հետևյալ անձանցից ավելին քան՝
 - * Տեղերի քանակի 50% -ը, կամ
 - * Տեղերի և կանգնած դիրքերի ընդհանուր թվի 30% -ը:Տրանսպորտային միջոցներում նստատեղերի առնվազն 50% -ը մնում է ազատ:

Ուժի մեջ է մինչև 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ԿՐՈՆԱԿԱՆ ՏՈՆ

- ➔ Եկեղեցիներում սահմանված է մակսիմալ մարդկանց մի սահման՝ 1 անձը 15 մ 2-ի դիմաց՝ պահպանելով հեռավորությունը 1,5 մ-ից ոչ պակաս: Եթե իրադարձությունը տեղի է ունենում դրսում, պահեք 1,5 մ հեռավորություն և ծածկեք բերանը և քիթը:
- ➔ Եթե իրադարձությունը տեղի է ունենում դրսում, պահեք 1,5 մ հեռավորություն և ծածկեք ձեր բերանն ու քիթը:

Կարևոր

Տաճարներում և կրոնական վայրերում պարտադիր է ծածկել բերանը և քիթը, բացառությամբ նրանց, ովքեր անցկացնում են իրադարձությունները:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ը:

ՀԱՆԴԻՊՈՒՄՆԵՐ

- ➔ Հանրային վայրերում առավելագույնը կարող է մասնակցել 5 հոգի: Մասնակիցներից պահանջվում է ծածկել իրենց քիթը և բերանը և պահել 1,5 մ հեռավորության մարդկանցից: Ավելին, հավաքների միջև հեռավորությունը չպետք է պակաս լինի 100 մ-ից:
- ➔ Արգելվում է կազմակերպել հանդիպումներ և միջոցառումներ, բացառությամբ տնային երեկույթների և մինչև 20 հոգու հետ հանդիպումների:

ՀԱՐՍԱՆԻՔՆԵՐ ԵՎ ԱՅԼ ՏՈՆՆԵՐ

Արգելվում է նման միջոցառումներ կազմակերպել:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ը:

ԳԻՇԵՐԱՅԻՆ ԱԿՈՒՄՔՆԵՐ ԵՎ ԱՅԼ ՊԱՐԱՅԻՆ ՏԱՐԱԾՔՆԵՐ

Նման վայրերն արգելված են: Բացառությունները՝ սպորտային պարային ակումբների:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թ.-ի նոյեմբերի 29-ը:

ՏՈՆԱՎԱՃԱՌՆԵՐ, ՑՈՒՑԱՀԱՆԴԵՄՆԵՐ, ՀԱՄԵՐԳՆԵՐ, ԳԻՏԱԺՈՂՈՎՆԵՐ

Առևտրի տոնավաճառները, ցուցահանդեսները և համաժողովները կարող են անցկացվել միայն առցանց:

Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թ.-ի նոյեմբերի 29-ին:

ԽՆԱՄՔ և ԿՐԹՈՒԹՅՈՒՆ

- ➔ Տարրական դպրոցների, հետբուհական բոլոր աշակերտները, շարունակական կրթության հաստատությունների և մասնագիտական ուսուցման կենտրոնների աշակերտները հեռակա են սովորում:

Կարևոր

Մանկապարտենները գործում են առանց փոփոխությունների:

Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ը:

ՄԱՆԿԱՊԱՐՏԵՂՆԵՐ

- ➔ Աշխատող ծնողների երեխաները կարող են հաճախել մանկապարտեզներ: Այս հաստատությունները ղեկավարող մարմինները կարող են ղեկավարել դրանք ` հաշվի առնելով գլխավոր սանիտարական տեսչության, ինչպես նաև ազգային կրթության և ընտանիքի, աշխատանքի և սոցիալական քաղաքականության նախարարությունների ուղեցույցները:

Կարևոր

Համաճարակաբանական իրավիճակի պատճառով կառավարման մարմինը կարող է սահմանափակել մանկապարտեզի խմբի չափը կամ սահմանափակել մանկապարտեզներում խնամվող երեխաների թիվը:

Կարևոր

Տեղական ինքնակառավարման ստորաբաժանումը կարող է փակել իր տարածքում գտնվող բոլոր մանկապարտեզները ` հիմնվելով առկա ընդհանուր կանոնակարգերի վրա:

ՍԱՀՄԱՆՆԵՐ ԵՎ ՄԻՋԱԶԳԱՅԻՆ ՇԱՐԺ

- ➔ Դուք կարող եք ճանապարհորդել և անցնել ԵՄ ներքին սահմանները: Ճանապարհորդներն իրավունք ունեն ազատորեն մուտք գործել, դուրս գալ և տարանցել Լեհաստանի Հանրապետության տարածք: Նրանք չպետք է գտնվեն կարանտինում: Արտերկիր ուղևորություն ծրագրելիս պետք է հաշվի առնել հարևան երկրի սահմանափակումները:
- ➔ Սահմանափակումը տարածվում է օտարերկրացիների կողմից ԵՄ արտաքին սահմանի հատման վրա:

Ստուգեք Սահմանապահ ծառայության կայքը ` տեսնելու, թե ով կարող է մուտք գործել Լեհաստան:

ՕԴԱՅԻՆ ՇՈՒՐԺ

- ➔ Սահմանափակումը վերաբերվում է միջազգային թռիչքներին:
- ➔ 2020 թվականի նոյեմբերի 11-ից արգելվում է քաղաքացիական ինքնաթիռների թռիչքը, որոնք միջազգային թռիչքներ են իրականացնում տարածքում գտնվող օդանավակայաններից:

- 1) Բոսնիա և Հերցեգովինա
- 2) Չեռնոգորիա
- 3) Վրաստան
- 4) Արգենտինայի Հանրապետություն
- 5) Հայաստանի Հանրապետությունը
- 6) Կոստա Ռիկայի Հանրապետություն
- 7) Լիբանանի Հանրապետություն
- 8) Հյուսիսային Մակեդոնիայի Հանրապետություն.
- 9) Ամերիկայի Միացյալ Նահանգներ, բացառությամբ Իլինոյս և Նյու Յորք նահանգների տարածքում գտնվող օդանավակայաններից:

Կարևոր

Արգելքը չի կիրառվում մինչ 2020 թվականի նոյեմբերի 11-ը ամրագրված թռիչքների վրա:

- ➔ Թռիչքների արգելքը չի կիրառվում նաև այն երկրների վրա, որոնք ապահովելում են միայն այն մարդկանց մուտքը օդանավ, որոնց SARS-CoV-2 ախտորոշիչ թեստի պատասխանը բացասական է: Նման երկրների ցանկը հայտարարում է արտաքին գործերի նախարարը:

Վավեր է մինչև 2020 թ.-ի նոյեմբերի 24-ը:

Թե՛ միջազգային, թե՛ ներքին չվերթներում պարտադիր է՝

* ինքնաթիռում ձեռքի ախտահանող միջոցներ տրամադրելը,

* օդանավերի ախտահանումը, - օրական մեկ անգամ ուղևորներից հետո, - առնվազն 6 ժամ ուղևորների հետ անցկցրած օդային գործողությունից առաջ և հետո:

ՄԻԶԱԶԳԱՅԻՆ ԵՐԿԱԹՈՒՂԻՆԵՐԻ ՇԱՀԱԳՈՐԾՈՒՄ

- ➔ Ներկայումս Եվրամիության ներքին սահմաններում գործում է միջազգային գնացքներով երթևեկություն:
- ➔ Սահմանափակումը կիրառվում է միջազգային գնացքներով ԵՄ արտաքին սահմաններից դուրս ուղևորվելուն:

ՏՆՏԵՍՈՒԹՅՈՒՆ

ԱՌԵՎՏՐԱՅԻՆ ԿԵՆՏՐՈՆՆԵՐԻ ԵՎ ԽՈՇՈՐ ԽԱՆՈՒԹՆԵՐԻ ՍՊԱՍԱՐԿՈՒՄ

-Բաց են մնում առօրյա կյանքի համար անհրաժեշտ միայն որոշ սպասարկման կետեր (օրինակ՝ գեղեցկության սրահները, բժշկական կենտրոններ), ինչպես նաև դեղատները, մթերային խանութները, շինանյութի խանութները, կենդանիների համար նախատեսված ապրանքներով խանութները:

- Այլ առևտրային հաստատություններում, շուկայում կամ փոստային բաժանմունքում, հաճախորդի սահմանափակում՝

* խանութներ մինչև 100մ² - 1 անձ / 10մ²,

* 100մ2-ից ավելի խանութներում `1 անձ / 15մ2 (փոփոխություններ չկան):

Ուժի մեջ է մինչև `2020 թվականի նոյեմբերի 29-ը:

ՏԱՐԵՑՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ ՍԱՀՄԱՆՎԱԾ ԺԱՄԵՐ

Երկուշաբթիից-ուրբաթ ` ժամը 10:00-12:00 խանութից, դեղատունից և փոստային բաժանմունքից կարող են օգտվել միայն 60 տարեկանից բարձր մարդիկ:

Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ՌՈՍՏԵՐՈՆՆԵՐ

➔ Արգելվում է ռեստորանների գործունեությունը: Տույլատրվում է միայն այն սննդի օբյեկտների գործունեությունը, որոնք ունեն առաքման հնարավորություն:
Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին: Հյուրանոցային ռեստորաններ

Հյուրանոցային ռեստորաններ

➔ Հյուրանոցներում թույլատրվում է ռեստորանների գործունեությունը, սակայն միայն հյուրանոցի հյուրերի համար, որոնք առնվազն մեկ գիշեր մնալու են հյուրանոցում: Մնուկը մատուցվում է սանիտարական ռեժիմով (աշխատակիցների կողմից էպիդեմիաի սանիտարահիգիենիկ պայմանների ապահովմամբ):

Կարևոր

Հյուրերի սեղանների միջև հեռավորությունը պետք է լինի առնվազն 1,5 մ հեռավորություն:

Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

Գեղեցկության և դաջվածքների սրահներ

- ➔ Երկրի տարածքում գեղեցկության, դաջվածքների և կոսմետոլոգների սրահները գործում են խիստ սանիտարական ռեժիմի պայմաններում:
 - ➔ Մարդկանց սպասրկման կետերը պետք է լինեն միմյանցից առնվազն 1,5 մ հեռավորության վրա:
 - ➔ Գեղեցկության սրահների վերաբերյալ առաջարկությունները ներառում են`
- * հնարավորության դեպքում միանգամյա օգտագործման սրբիչների օգտագործում:
* Նախապես գրանցված սպասարկում:

Կարևոր

Այն վայրում, որտեղ այդպիսի գործունեություն է իրականացվում, պետք է լինի առավելագույնը 1 մարդ 1 սպասարկող և եթե հաճախորդը խնամք է պահանջում, ապա նաև նրա խնամակալը:

Ուժի մեջ է մինչև ` 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ՀՅՈՒՐԱՆՈՑՆԵՐ

➔ Հյուրանոցային բիզնեսը սահմանափակ է:

Հյուրանոցները հասանելի են միայն հետևյալ անձանց համար՝

- * Գործուղման մեջ գտնվող հյուրեր,
- * Մրցումների մասնակցող մարզիկներ,
- * Բժիշկների կամ բժշկական հաստատություն հետ կապ ունեցող մարդիկ:

Թույլատրվում է նաև հյուրանոցների աշխատողների գործունեությունը:
Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ՄՊՈՐՏ ԵՎ ՀԱՆԳԻՍՏ
ՄԱՐԶԱՍՐԱՀՆԵՐ, ՄՊՈՐՏԱԻ ԱԿՈՒՄԲՆԵՐ, ԼՈՂԱՎԱԶՁԱՆՆԵՐ ԵՎ
ԱԿՎԱՊԱՐԿՆԵՐ

➔ Լողավազանների, մարզադահլիճների, ֆիթնես կենտրոնների գործունեությունը կասեցված է, բացառությամբ՝

- * հիվանդների համար նախատեսված բժշկական գործունեություն իրականացնող կազմակերպությունների,
- * այն մարդկանց համար ովքեր պատրաստվում են սպորտային միջոցառումների,
- * ուսանողների և աշակերտների համար նախատեսված մարզադահլիճները՝ որպես համալսարանի կամ դպրոցի դասերի մի մաս:

➔ Սպորտի ակումբները հաասանելի են նաև այն մարդկանց համար, ովքեր անցկացրել են առնվազն մեկ գիշեր հյուրանոցներում:

➔ Արգելվում է նաև ՝ թուրքական լոգարանները, շոգեբաղնիքները, սոլյարիիները, մերսման սրահները և այլն:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ՄՊՈՐՏԱՅԻՆ ՊԱՐԱՅԻՆ ԱԿՈՒՄԲՆԵՐ

Արգելվում է պարային ակումբների գործունեությունը, սակայն սպորտային պարային ակումբները չունեն արգելքներ:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ԲԱՅՕԹՅԱ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ

➔ Ակտիվ սպորտով զբաղվող մարդիկ ազատվում են բերանը և քիթը ծածկելու պարտավորությունից:

➔ Հանգիստ սպորտով զբաղվող մարդիկ չեն ազատվում այս պարտավորությունից, եթե, օրինակ, նրանք չեն վազում անտառներում, զբոսայգիներում, կանաչ տարածքներում, բուսաբանական այգիներում, պատմական այգիներում և լողափում:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

ՄԱՐԶԱԿԱՆ ԻՐԱԴԱՐՁՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

- ➔ Ողջ երկրում սպորտային մրցումները, մարզական գործողությունները և մարզական միջոցառումները կազմակերպվում են առանց հասարակության մասնակցության՝ առանց հանդիսատեսի:
- ➔ Մարզումներին, մարզական միջոցառումներին և սպորտային մրցումներին (բացառությամբ թենիսի խաղադաշտերի, ձիարշավարանների, ջրային և օդային սպորտաձևերի ենթակառուցվածքների, որոնք ենթակա չեն առավելագույն թվով մարդկանց) մասնակիցներիցների թիվը պետք է կազմի 250 -ից ոչ ավելին՝ չհաշված միջոցառումը վարող մարդկանց:

Ուժի մեջ է մինչև՝ 2020 թվականի նոյեմբերի 29-ին:

Կարևոր

Մինչև 2020 թ. նոյեմբերի 29-ը արգելվում է սպորտային միջոցառումների կամ սպորտային մրցումների կազմակերպումը, ներոնշյալ սպորտաձևերի համար՝
*վազք,
*հեծանվավազք:

ՄԻԶԱԶԳԱՅԻՆ ՄՐԶԱՇԱՐԵՐՈՒՄ ՄԱՍՆԱԿՑՈՂ ՄՐԶԻԿՆԵՐ

ԵՄ անդամ չհանդիսացող անձանց համար կարանտինից ազատվելը վերաբերում է
* խաղացողներին,
* վերապատրաստման անձնակազմի անդամներին,
* բժիշկներին, ֆիզիոթերապևտներին,
* դատավորներին,
* հավատարմագրված լրագրողներին:

Կարևոր

Լեհաստանի սահմանը հատող անձինք պետք է Մահմանապահին ներկայացնեն սպորտային մրցույթի կազմակերպչի կողմից տրված նամակը: Այն կարող է նաև լինել փաստաթուղթ, որը վավերացված է տվյալ մարզաձևում իրավասու լեհական մարզական ասոցիացիայի կողմից, որը պարունակում է մարզական մրցումների անցկացման, դրանց ամսաթվերի և մասնակցության բնույթի տվյալներ:

ՕԼԻՄՊԻԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆՆԵՐ

Մրցակիցները կարող են նախապատրաստվել օլիմպիական իրադարձություններին հետևյալ կենտրոններում (Spała, Wałcz, Zakopane, Cetniewo, Szczyrk and Giżycko):

ՀԱՆԳՍՏՅԱՆ ԳՈՏԻՆԵՐ ԵՎ ԱՌՈՂՋԱՐԱՆՆԵՐ

Առողջարանների և հանգստյան գոտիների գործունեությունը կասեցված է:

Նյութի աղբյուրն: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>