

ПРАВИЛА И ОГРАНИЧЕНИЯ

6 НОЯБРЯ 2020 ГОДА

Внимание!

Правила красной зоны распространяются на всю Польшу. Итак, везде – в каждом уезде – действуют абсолютно одинаковые ограничения.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ

- ➔ 1,5 метра - минимальное расстояние между пешеходами
- ➔ действует требование соблюдать минимальное расстояние 1,5 м между пешеходами.

Исключение из этого правила:

- ➔ родители с детьми, нуждающимися в уходе (до 13 лет),
- ➔ люди, живущие или управляющие вместе,
- ➔ инвалиды, неспособные передвигаться самостоятельно, лица с оценкой потребностей в специальном образовании и лица, ухаживающие за ними.

ПРИКРЫВАТЬ РОТ И НОС В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

- ➔ Требуется обязательно прикрывать рот и нос в общественных местах по всей стране.

Рот и нос надо обязательно прикрывать:

- *на улице, на дорогах и площадях, на кладбищах, пешеходных дорожках, бульварах, автостоянках, лесных паркингах,
- *в автобусе, трамвае и поезде,
- *в магазине, торговом центре, банке, на рынке и в почтовом отделении,
- *в кино и театре,
- *у врача, в поликлинике, больнице, салоне массажа и татуировки,
- *в церкви, школе, других учебных заведениях,
- *в государственных учреждениях (когда пришли туда решить какой-то вопрос) и других общественных помещениях.

Где не надо прикрывать рот и нос?

- *В лесу, парке, озеленении, ботаническом саду, историческом саду, саду семейного пользования и на пляже, а также при поездке на личном автомобиле.

Важно! Только лица, имеющие медицинскую справку или подтверждающий документ, освобождаются от обязанности закрывать рот и нос:

- * комплексные нарушения развития,
- * психические расстройства,
- * умеренная, тяжелая или глубокая интеллектуальная неполноценность*

* сложность обнаружить или закрыть рот или нос в одиночку.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ЛЮДЕЙ

ДЕТИ И МОЛОДЕЖЬ ДО 16 ЛЕТ

➔ С 8:00 до 16:00 с понедельника по пятницу дети до 16 лет могут передвигаться только под присмотром родителей или опекунов. Это правило не применяется:

* когда ребенок идет в школу или возвращается из школы домой,

* в выходные дни.

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ

➔ Люди пожилого возраста, оставайтесь дома! Мы призываем ограничить передвижение пожилых людей – особенно лиц, старших 70 лет. Исключением являются ситуации, связанные с:

* выполнением служебных обязанностей,

* удовлетворением необходимых потребностей, связанных с повседневными делами,

* служением или участием в религиозном служении, включая выполнение религиозных действий или обрядов.

КАРАНТИН

Ограничение касается лиц, которые:

➔ пересекают границу Республики Польша, являющуюся внешней границей ЕС*

* Внешние границы определены положениями ст. 2 пункт 2 Распоряжения Европейского Парламента и Совета (ЕС) 2016/399 от 9 марта о Кодексе правил ЕС, регулирующем перемещение людей через границы (Кодекс границ Шенгенской зоны) (Законодательный вестник UE L 77 от 23.03.2016, стр. 1, последующими изменениями).

➔ Перечень лиц, освобождённых от обязательного карантина при пересечении внешней границы ЕС, определяется положениями постановления Совета министров от 7 августа 2020 об установлении определённых ограничений, приказов и запретов в связи с эпидемией.

В чем это заключается?

Со 2 сентября 2020 года обязательными являются правила, касающиеся:

➔ карантин (изоляция здорового человека из-за риска заражения);

➔ изоляции (изоляция человека, у которого первый результат диагностического теста на SARS-CoV-2 является положительным).

Изоляция:

- домашняя изоляция длится 10 дней, если у пациента не проявились симптомы COVID-19.
- если симптомы коронавируса появляются во время домашней изоляции, врач первичной медицинской помощи принимает решение о продлении изоляции, и она может закончиться не ранее чем через 13 дней со дня появления симптомов.
- в случае изоляции в больнице или в изоляторе об окончании изоляции принимает решение врач, который занимается пациентом. Изоляция не может закончиться раньше чем через 13 дней со дня появления симптомов, при этом в течение последних 3 дней у человека не должно быть симптомов болезни.

КАРАНТИН

- карантин, назначаемый санитарной инспекцией, и карантин для лиц, пересекающих границу, были сокращены до 10 дней с одновременным отказом от тестирования на карантине людей, не имеющих симптомов.

В течение этого времени:

- нельзя оставлять помещения,
- прогулки с собакой, выход в магазин или к врачу запрещены,
- если лицо, проходящее карантин, имеет тесные контакты с другими лицами дома – они также должны отбывать карантин,
- в случае появления симптомов заболевания (плохое самочувствие, лихорадка, кашель, одышка) следует обязательно сообщить об этом по телефону санитарно-эпидемиологической станции.

Важно! Полиция во время патрулирования посещает лиц, находящихся на карантине, и проверяет, остаются ли они по месту своего жительства. Предусмотрена возможность наложения штрафа до 30 тыс. злотых на тех лиц, которые не соблюдают карантин. Решение о конкретной сумме штрафа всегда индивидуально.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ

КУЛЬТУРНЫЕ СОБЫТИЯ - ОГРАНИЧЕНИЯ

Деятельность культурных объектов, в частности, театров, кинотеатров, музеев, художественных галерей, приостановлена.

Важно! Также приостановлена деятельность библиотек.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

- Одновременно находиться в общественном транспорте может ограниченное количество людей.
- Во всей стране общественный транспорт может одновременно перевозить количество человек не более чем:

*50% от количества сидячих мест, или

*30% от общего количества сидячих и стоячих мест, причём одновременно не менее 50% сидячих мест в транспортном средстве должны оставаться незанятыми.

Важно! Ограничения не касаются транспортных средств для перевозки людей с инвалидностью.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

РЕЛИГИОЗНЫЕ ОБРЯДЫ

- ➔ В костёлах действует обязательное ограничение количества людей - максимально один человек на 15 м² при расстоянии между людьми не менее 1,5 м.
- ➔ Если мероприятие происходит на открытом воздухе, необходимо соблюдать дистанцию 1,5 метра и прикрывать рот и нос.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

СОБРАНИЯ И ВСТРЕЧИ

- ➔ В публичных собраниях могут принимать участие максимально 5 человек. Участники должны прикрывать нос и рот и соблюдать расстояние 1,5 м. Кроме того, расстояние между собраниями должно быть не менее 100 м.
- ➔ Запрещается организовывать встречи и мероприятия любого вида за исключением мероприятий и встреч, организованных дома – в которых может участвовать до 20 человек.

СВАДЬБА, ПЕРВОЕ ПРИЧАСТИЕ, ПОМИНКИ И ДРУГИЕ ОБРЯДЫ, А ТАКЖЕ ТОРЖЕСТВА, ПОСВЯЩЕННЫЕ ОПРЕДЕЛЁННОМУ СОБЫТИЮ

Запрещается организация мероприятий такого типа.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

НОЧНЫЕ КЛУБЫ, ДИСКОТЕКИ И ПРОЧИЕ МЕСТА, ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ТАНЦЕВ

Действует запрет на деятельность таких мест.

Исключение: танцевальные спортивные клубы.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ЯРМАРКИ, ВЫСТАВКИ, КОНГРЕССЫ, КОНФЕРЕНЦИИ

Ярмарки, выставки, конгрессы и конференции могут происходить исключительно онлайн.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

УХОД И ОБРАЗОВАНИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ:

Важно! Детские сады работают без изменений.

Ученики всех классов базовых и средних школ, слушатели заведений последипломного образования и центров профессионального обучения учатся дистанционно.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ДЕТСКИЕ САДЫ

- ➔ Дети работающих родителей могут посещать ясли и детские сады. С 6 мая органы управления этими учреждениями смогли их открыть с учётом указаний Главной санитарной инспекции, а также Министерства образования и Министерства по делам семьи, труда и социальной политики.

Важно! С учётом эпидемиологической ситуации руководящий орган может ограничить количество детей в группе детского сада или ограничить количество детей, за которыми ухаживают в яслях.

Важно! Органы местного самоуправления могут закрыть все детские сады на своей территории на основе существующих общих положений.,

ГРАНИЦЫ И МЕЖДУНАРОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ

ГРАНИЦЫ ПОЛЬШИ:

- ➔ С 13 июня 2020 года Польша возобновила движение через границы внутри Европейского Союза. Это означает, что можно путешествовать и пересекать внутренние границы Европейского Союза. Польша имеет пограничное движение в пределах внутренних границ Европейского Союза. Это означает, что вы можете путешествовать и пересекать внутренние границы ЕС. Путешественники имеют право свободно въезжать, выезжать и

следовать транзитом через территорию Польши. Им не нужно проходить карантин. При планировании поездки за границу необходимо учитывать ограничения, действующие в соседней стране.

➔ Ограничение касается пересечения внешней границы ЕС иностранцами.

Проверьте на сайте Пограничной службы, кто может въехать в Польшу.

ДВИЖЕНИЕ ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА

Ограничение касается международных перелетов:

➔ С 11 ноября 2020 года запрещается посадка гражданских самолетов, выполняющих международные рейсы из аэропортов, расположенных на территории:

1. Боснии и Герцеговины;
2. Черногории;
3. Грузии;
4. Хашемитского королевства Иордания;
5. Республики Армении;
6. Республика Косово;
7. Республики Северной Македонии;
8. Респуб́лика Сёрбия;
9. Соединенных Штатов Америки за исключением аэропортов в штатах Иллинойс и Нью-Йорк.

Важно! Запрет не распространяется на рейсы, зафрахтованные до 11 ноября 2020 года.

➔ Запрет на полёты также не распространяется на страны, которые сообщили Польше о реализации решений, гарантирующих, что на борт самолета принимаются только пассажиры, имеющие отрицательный результат теста на SARS-CoV-2. Перечень таких стран объявляет министр иностранных дел.

Обязательные правила действуют до 8 декабря 2020 года

Как на международных, так и на внутренних рейсах обязательно:

➔ обеспечить наличие дезинфицирующих средств для рук на борту,

➔ дезинфекция самолетов:

* один раз в сутки при наличии полетов с пассажирами,

* после каждого полета с больным лицом или лицом, имеющим подозрение на заражение инфекционной болезнью,

* до и после каждого полета с пассажирами продолжительностью не менее 6 часов,

* выдача бортпроводниками пассажирам бланков для внесения в них информации о месте их будущего пребывания и сбор заполненных карточек - в случае если пассажир пересекает государственную границу, чтобы поехать на место своего проживания или пребывания на территории Польши.

МЕЖДУНАРОДНОЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ

- ➔ Восстановлено международное железнодорожное движение через внутренние границы Европейского Союза.
- ➔ Ограничение касается: поездок международными поездами за пределы внешних границ ЕС.

ЭКОНОМИКА

ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ И МАГАЗИНЫ С БОЛЬШОЙ ПЛОЩАДЬЮ

- ➔ Ограничивается работа торговых центров и парков. Остаются открытыми лишь некоторые пункты обслуживания, важные для повседневной жизни (например, парикмахерские, косметические, медицинские услуги), а также аптеки, аптечные пункты, магазины, продающие продукты питания, косметику, туалетные товары, средства для чистоты, товары для строительства и ремонта, товары для животных, газеты, книги.
- ➔ Действует обязательное ограничение количества людей, которые могут находиться в заведениях торговли, на рынке или почте:

*магазинах до 100 м2 - 1 человек на 1 кассу,

*магазинах больших 100 м2- 1 человек на 15 м2 (без изменений).

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

- ➔ С понедельника по пятницу с 10:00 до 12:00 в продуктовых магазинах, магазинах бытовых товаров, аптеках и на почте могут находиться только лица старше 60 лет.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ГАСТРОНОМИЯ

- ➔ Действует запрет на деятельность стационарных ресторанов. Разрешается только приготовление и выдача пищи на вынос и приготовления пищи и её доставка.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ГОСТИНИЧНЫЕ РЕСТОРАНЫ

- ➔ В отелях разрешено работать ресторанам, но только для гостей отеля, которые останавливаются в отеле минимум на одну ночь. Блюда подаются только на столик и в санитарном режиме (прикрытие рта и носа клиентами и персоналом, соблюдение дистанции и т.д.).

Важно! Гости могут занимать только каждый второй столик. Расстояние между столиками должно быть не менее 1,5 м, кроме случаев, когда между столиками существует перегородка высотой не менее 1 м, считая от поверхности стола.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ПАРИКМАХЕРСКИЕ, КОСМЕТИЧЕСКИЕ И ТАТУ САЛОНЫ

→ По всей стране салоны красоты, татуажа и парикмахерские, а также косметологи работают в санитарном режиме.

*Расстояние между местами обслуживания клиентов должно быть не менее 1,5 м, кроме случаев, когда между ними существует перегородка высотой не менее 2 м, считая от поверхности пола.

→ Рекомендации для салонов красоты включают в частности:

* использование одноразовых полотенец, когда это возможно;

* приём клиентов по предварительной записи по телефону или через Интернет

Важно! В месте, где осуществляется такая деятельность, может находиться только обслуживающий персонал и клиенты (макс. 1 человек на 1 место обслуживания за исключением обслуживающего персонала), а если клиент нуждается в уходе, также и его опекун.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ГОСТИНИЦЫ

→ Ограничивается гостиничная деятельность. Отели становятся доступными только для:

* гостей в служебных командировках,

* спортсменов во время сборов и соревнований,

* медицинских работников в связи с так называемым «Отелем для медика»,

* пациентов и их опекунов, если им нужно жильё для получения соответствующего лечения или опеки (например, онкологические и диализные пациенты или маленькие пациенты, которые находятся под опекой взрослых).

→ Также разрешена деятельность гостиниц для работников.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

СПОРТ И ОТДЫХ

ТРЕНАЖЕРНЫЕ ЗАЛЫ, КЛУБЫ И ФИТНЕС-ЦЕНТРЫ, БАСЕЙНЫ И АКВАПАРКИ

→ По всей стране остаётся приостановленной работа бассейнов, аквапарков, клубов и фитнес-центров за исключением тех, которые:

*работают в организациях, осуществляющих медицинскую деятельность и предназначены для пациентов,

*предназначены для людей, которые занимаются спортом – для спортивных соревнований, спортивных мероприятий или спортивных событий,

*предназначены для учащихся – в пределах занятий в учебном заведении.

→ Эти объекты могут работать только в гостиницах для гостей, пребывание которых составляет не менее одного гостиничного дня.

→ Запрет также распространяется на сервисную деятельность, связанную с улучшением физического состояния, например, турецкие бани, сауны и паровые бани, солярии, кабинеты для похудения, массажные кабинеты и т.д.

→ работают в организациях, осуществляющих медицинскую деятельность и предназначены для пациентов,

→ предназначены для людей, которые занимаются спортом – для спортивных соревнований, спортивных мероприятий или спортивных событий,

→ предназначены для учащихся – в пределах занятий в учебном заведении.

В гостиницах такие объекты могут работать исключительно для гостей, которые остановились в отеле по крайней мере на одни гостиничные сутки.

Запрет также распространяется на предоставление услуг, связанных с улучшением физического состояния, направленных на улучшение самочувствия, то есть на турецкие бани, сауны и парилки, солярии, салоны для похудения, массажные салоны и т.п.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ТРЕНИРОВКИ НА ОТКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ И СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

→ Лица, занимающиеся спортом для участия в спортивных соревнованиях, освобождаются от обязанности прикрывать рот и нос.

→ От этой обязанности не освобождаются лица, которые занимаются спортом для здоровья, кроме случаев, когда они бегают, например, в лесу, парке, сквере, ботаническом саду, исторических парках, на дачных участках и на пляже.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

СОРЕВНОВАНИЯ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

→ По всей стране спортивные соревнования и спортивные мероприятия организуются без участия зрителей.

→ В спортивных мероприятиях, соревнованиях и спортивных событиях (за исключением полей для гольфа, теннисных кортов, конюшен, конных заводов и беговых дорожек для лошадей, инфраструктуры для водных и воздушных видов спорта, которых не касаются ограничения максимального количества людей) может принимать участие не более 250 участников одновременно, не учитывая лиц, обслуживающих мероприятие.

Важно! До 29 ноября 2020 года запрещается организовывать и проводить спортивные мероприятия и соревнования по бегу, спортивной ходьбе и езде на велосипеде.

Обязательное правило действует до 29 ноября 2020 года

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО КАРАНТИНА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- Освобождение от обязательного карантина для лиц из-за пределов ЕС касается:
- *членов тренерского штаба,
 - *врачей, физиотерапевтов,
 - *судей,
 - *аккредитованных журналистов.

- Освобождение касается лиц, которые принимают участие в соревнованиях, организованных:
- *Международной спортивной федерацией, занимающейся олимпийскими или параолимпийскими видами спорта, или другой организацией, признанной
 - *Международным олимпийским комитетом, континентальной спортивной организацией, относящейся к спортивной федерации польской спортивной ассоциацией.

Важно! Лица, которые пересекают польскую границу, должны предоставить пограничной службе письмо, выданное организатором спортивных соревнований, или документ, заверенный польской спортивной ассоциацией, компетентной в данном виде спорта, содержащий данные о проведении спортивных соревнований, их дате и виде участия.

ОЛИМПИЙСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- Спортсмены могут готовиться к важнейшим международным событиям в Главных спортивных центрах – Олимпийских центрах подготовки (COS-ОРО). Сейчас все Олимпийские центры подготовки открыты (Спала, Валч, Закопане, Четнево, Щирк и Гжицко).

САНАТОРИИ, КУРОРТЫ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ

- Санаторная и курортная деятельность приостановлена с возможностью окончания уже начатых туров. Исключение составляют случаи, когда прекращение оздоровления может серьезно ухудшить состояние здоровья пациента.

*Opracowano na podstawie informacji zawartych na stronie
<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>*